

千斤頂治療脊椎骨折 縮短半年復元時間

2017-12-04 18:58 聯合報 記者黃寅／即時報導

脊椎骨折輕則引起疼痛不適，嚴重可能導致癱瘓。傳統手術開刀，復元得花上大半年，但現已有以微創手術植入「脊椎千斤頂」的新手術方式，不僅只要住院2天，且2周內即可恢復一般生活。

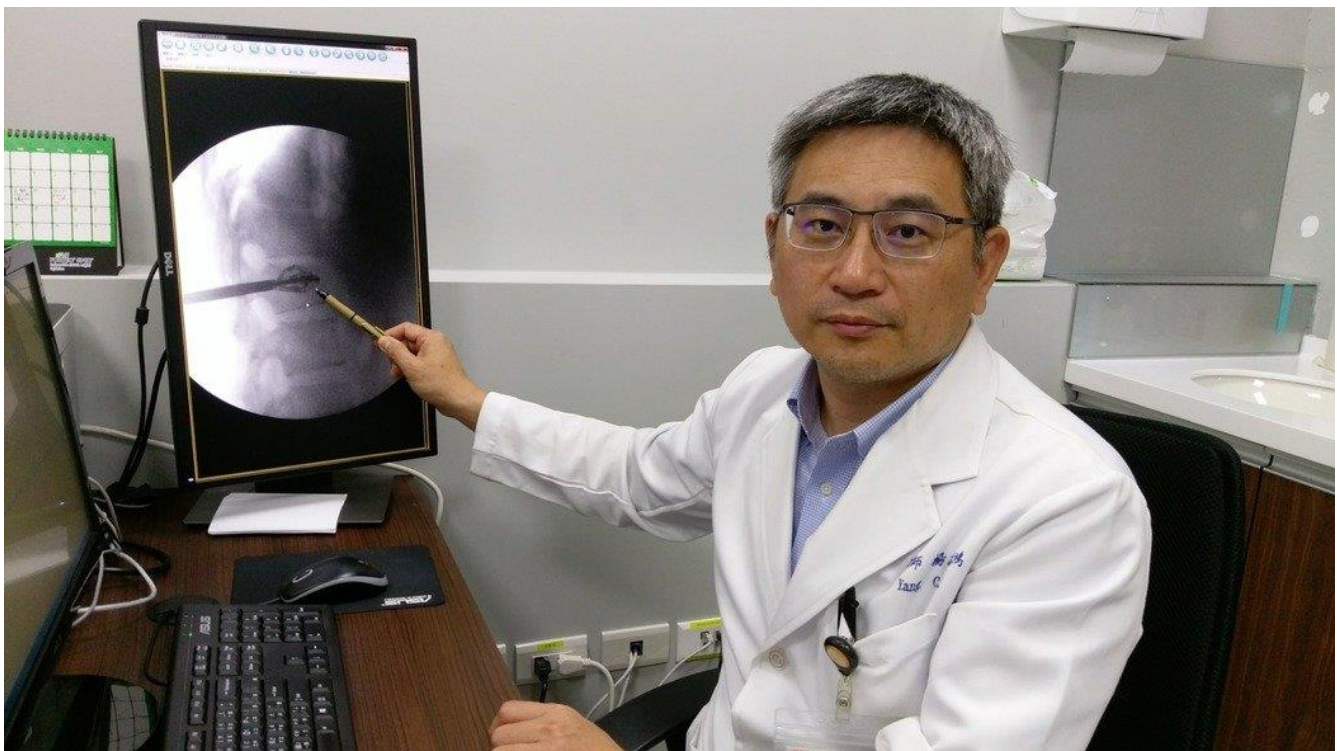
33歲張小姐，日前騎機車跌倒，後屁股直接坐地，整個背部劇烈疼痛，躺在地上爬不起來。經送長安醫院急診並經核磁共振檢查，骨科主任楊志鴻診斷是第12胸椎的爆裂性骨折。

張女還沒決定動手術前，曾嘗試連續坐著3個小時，不但腰酸到不行，駝背還愈來愈嚴重，因此由楊志鴻施以「微創椎體撐開手術」治療，術後4小時即可下床上廁所，不僅傷口僅約1公分，且疼痛感也比預期小很多。

楊志鴻說，爆裂性骨折指得是骨折的嚴重度介於一般骨折與粉碎性骨折之間，最常見發生原因是從高處跌落或遭車禍撞擊。張小姐雖不到馬上要動手術的程度，但追蹤發現卻愈來愈嚴重，駝背的角度從原來的16至17度，進展到20至23度，若再等骨折部位慢慢癒合，駝背角度會持續增加到40度以上，所以強烈建議她盡快做手術，把駝背情形矯正回來。

他說，爆裂性骨折若以傳統手術進行，要在脊椎上下各打上2至4根骨釘，用以支撐受傷的椎體；身體裡面留著4至8支的釘子，不僅不舒服，且1年多以後，還要將釘子取出，造成的手術傷口和組織破壞都非常大。

但新式微創椎體撐開手術，將俗稱千斤頂的椎體撐開器送入第12胸椎骨折的地方，利用它特殊的設計，把椎體慢慢撐高到它原來的高度以後，撐開的骨折空腔再利用骨水泥將它填滿，即可解決這節椎體受傷的問題，大幅縮短至少半年以上的復元時間。



長安醫院骨科主任楊志鴻說，以新式微創椎體撐開手術治療脊椎骨折 縮短半年復元時間。圖／長安醫院提供