

首頁 > 報紙 > 生活

《健康聚寶盆》 拒老年「壓迫性骨折」 預防「骨鬆」才根本

2016-02-21

圖·文 / 郭國平

脊椎是人體的中流砥柱，但隨著年齡老化、骨質流失，以及疾病的侵襲、破壞，脊椎不斷被掏空、擠壓，便可能導致壓迫性骨折，小小的一個扭身動作，就會讓人疼得腰直不起來。



如果脊椎有骨質流失情形，有可能小小的扭身動作就會引發疼痛不適；圖為情境照，圖中人物與本文無關。（照片提供 / 郭國平）

早年，面對這些老年脊椎壓迫性骨折病人，醫師多半束手無策，運氣好的人可以坐在輪椅上，每隔幾天上醫院打止痛針，最後人變矮也變駝了；運氣不好的人則躺在床上，一翻身就痛得哇哇叫，往往因長期臥床而致褥瘡、感染。

8年前，在洛杉磯舉行的美國骨科醫學會議中，有一專題演講介紹骨水泥灌注術治療脊椎壓迫性骨折，可立即緩解病人的疼痛，成效驚人。但因為這是一種新興技術，與會者意見正反不一，美國骨科醫學會也尚未支持這種療法，甚至直到現在，骨科醫學界仍態度曖昧，既不支持也不強烈反對。

當時，手術所需的氣囊撐開器要價5、6000美元，在台灣全民健保制度下根本用不起，所以有些醫師就用較簡陋的工具，進行簡單的骨水泥灌注術，還算不上是椎體成型術，也因此出了不少問題，包括穿刺針誤入神經管路、骨水泥亂竄，骨水泥硬化產生高溫、造成

脊椎神經癱瘓等，引發不少糾紛。

不過，隨著韓國、台灣、中國相繼推出氣囊撐開器的仿製品，5年前其價格已降低至2000美元，約合台幣6萬多元，愈來愈多原本疼痛萬分、躺在床上的病人，作完手術，當天就可下床行走，甚至還問醫師手術位置。

後來，國內又引進低溫骨水泥，避免一般骨水泥硬化產生的高溫傷害與血管栓塞合併症，使得椎體成型術與骨水泥灌注術，成為老年骨鬆引起的脊椎壓迫性骨折的重要治療方式。

椎體成型骨水泥灌注術可救急

根據筆者累積1500多位個案的經驗，這種手術已相當成熟，對於骨鬆症病人，可快速、有效以骨水泥填補空虛塌陷的脊椎骨。

冬天是老人家容易摔倒、扭傷的季節，經常有病人接受此種治療；但骨鬆症是整體的骨質密度流失，無法每節骨頭都預防性注射骨水泥，所以椎體成型骨水泥灌注術是骨折的救急方案，預防骨鬆才是根本之道。

展望未來，老年性脊椎壓迫性骨折不再是沒有希望的疾病，隨著新技術不斷問世，包括以彈性網狀金屬植入物取代過硬的骨水泥，還有脊椎骨千斤頂內置物將塌陷的椎體撐回原型，以及彈性的樹脂人工骨水泥誕生等，目前都已試用於臨床，一旦未來成本降低，必能造福更多病人。

(作者為永和耕莘醫院骨科醫師)