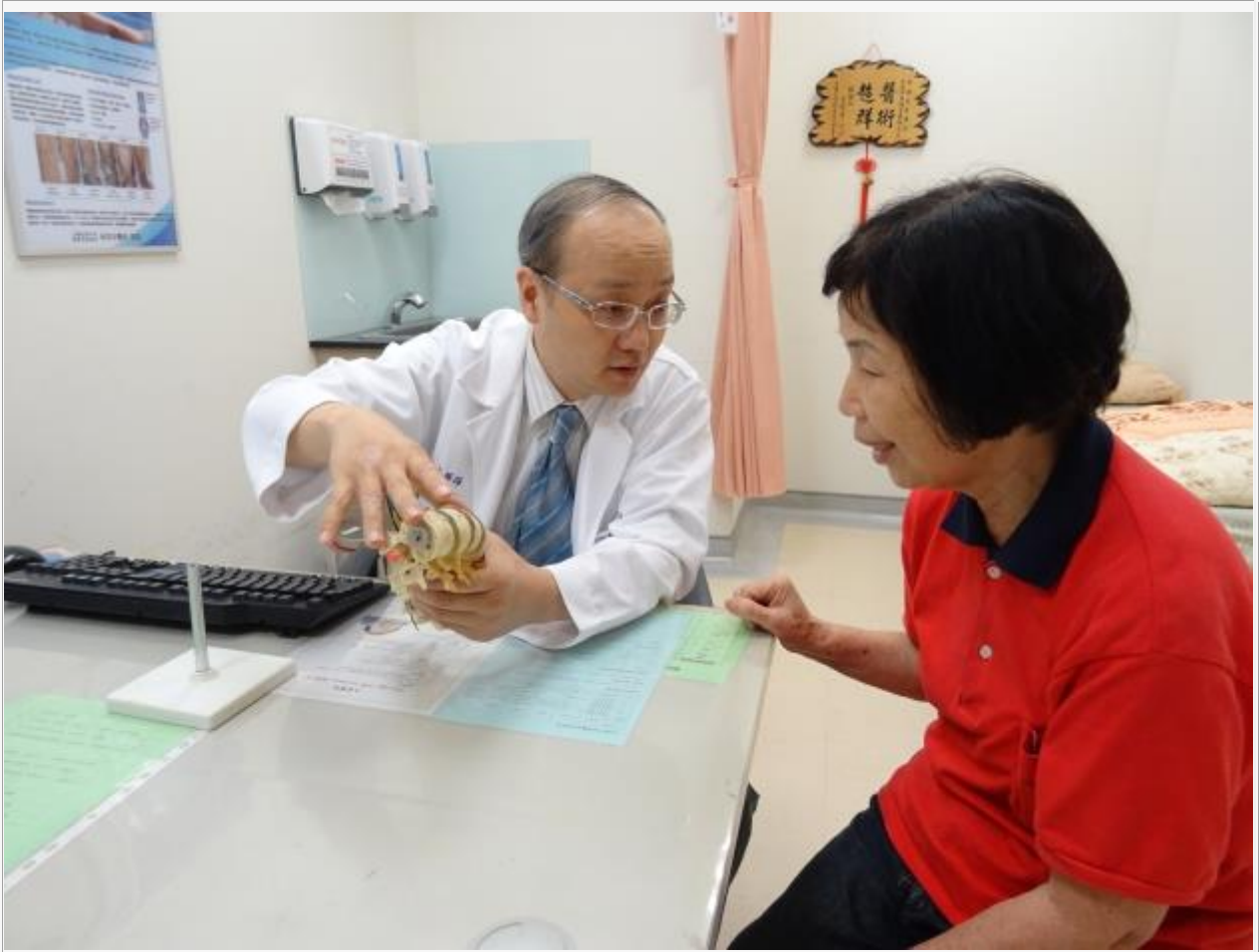


脊椎千斤頂 骨折背痛掰掰

【聯合報/記者呂筱蟬】



天晟 醫院莊活力醫師（天晟醫院提供）

53 歲翁先生因過度搬重物造成脊椎壓迫性骨折，嚴重背痛苦不堪言；中壢天晟醫院神經外科主任莊活力指出，臨床很多病人諮詢以灌骨泥治療背痛，這項醫療技術是利用鈦合金所製造的千斤頂，把壓扁脊椎支撐起來，再把骨泥灌在脊椎裡面。

他說，集結近 6 年資料，用脊椎千斤頂治療 77 名脊椎壓迫性骨折病人，對其疼痛、自主能力恢復、鄰近節段維持穩定能力進行評估，患者平均年齡 60.9 歲，共治療 83 節脊椎，受傷後治療期平均 18.2 天，以全身麻醉下植入兩組脊椎千斤頂及骨泥灌注，平均追蹤 34.9 個月。據追蹤結果顯示，病患疼痛指數從手術前平均 7.9 分，至術後 1.8 小時就降到 1.8 分，以及手術後 12 個月降到平均 1.1 分，整體進步改善為 86%。術後日常生活自主指數，更在手術後 12 個月進步到平均 14.9 分。

他認為，以脊椎千斤頂治療，把壓扁的脊椎支撐起來，對骨質密度高的年輕人或急性、陳舊的骨折，屬於較有效又安全的方法，能立即且長久解除病人嚴重的背痛，迅速恢復生活品質和生活能力；因此建議背痛、腳麻或脊椎問題者，務必盡速就醫，以免耽誤病情。