

前國手滑倒脊椎骨折 醫用「千斤頂」治病

記者張文燾 / 彰化報導 2016-12-20 23:00



前亞運國手黃碧雲曾與「飛耀羚羊」紀政聯手在曼谷亞運奪下女子400公尺接力銀牌，今年中秋節在家不慎滑倒，屁股往後重重著地，造成脊椎骨折，痛了近2個月，才轉診到衛福部彰化醫院，主治的神經外科醫師賴肇康說，即便體育選手都不能忽略骨鬆，何況是一般人，更要注意自己的骨質密度，做好因應，避免稍微跌倒就可能因骨質疏鬆而骨折。

前國手滑倒脊椎骨折 醫師「千斤頂」撐開再灌骨漿

賴肇康表示，黃碧雲胸椎第12節骨折，骨頭碎片壓迫神經，只灌骨漿並無幫助，必須以「千斤頂」將脊椎骨撐開，讓神經減壓之後再灌入骨漿。賴肇康說，一般人骨質密度降至負2就已經屬於骨鬆，但黃碧雲的骨質密度已經降到負4，因此必須再打入骨釘支撐。

黃碧雲20日在彰化醫院現身說法，醫師賴肇康獻花祝福黃碧雲她。黃碧雲表示，不能走的時候才知道可以行走的可貴，呼籲上了年紀的長者要注意骨鬆問題。其夫婿劉正祥說，等老婆好了，將帶她出國玩。

當體育老師多年的黃碧雲，一直維持良好的運動習慣，更是常常曬太陽，不料退休沒多久居然就因為骨質疏鬆，摔倒後再也爬不起來，只能爬著上廁所、上車，不間斷的疼痛讓她生活大受影響，丈夫劉正祥陪他到處求醫，打止痛針、灌骨漿都不見起色，最後才到彰化醫院求診。

賴肇康說，骨質疏鬆發生率女大於男，年齡越大、身形越瘦小越易發生，雖然有運動和曬太陽習慣者發生機率較小，但年紀大仍有骨鬆風險。他表示，女性超過65歲，男性70歲以上，最好定期做骨質檢測，並避免跌倒，否則若有骨質疏鬆又不小心跌倒，很容易骨折，若髖骨、脊椎骨折可能導致半身不遂。