

首頁 > 報紙 > 生活

## 脊椎壓迫性骨折 微創千斤頂救治

2014-12-06

記者林惠琴 / 台北報導

62歲江太太出門運動，為撿拾突然被風吹走的手帕，不慎跌坐地上，脊椎立刻劇痛，眼淚直飆，在家躺了3天未改善，就醫後才發現是壓迫性骨折。



醫師利用微創千斤頂治療江太太的骨折，圖為模型。(記者林惠琴攝)

醫師利用「微創千斤頂復位術」治療，也就是用千斤頂扶正傾斜房子的概念，讓患者不用鋼釘也能挺直走路！

台北醫學大學附設醫院神經損傷及再生研究中心主任蔣永孝表示，傳統脊椎骨折多利用顯微復位術，在骨折部位上下方，各找1至2節椎體，左右各打2支或先灌入骨水泥再打鋼釘固定，不只傷害其他健康骨骼，脊椎靈活度也會因為被釘牢，大幅喪失靈活度，可能難再彎腰。

至於脊椎骨折微創千斤頂復位術，蔣永孝指出，主要在背後穿刺2個對稱、0.5公分的小傷口，插進2根導引針達受傷部位，再各置入一個微型千斤頂，撐高塌陷椎體，灌入骨水泥，取出導引針即可。

### 台灣每年約新增15萬例

手術過程僅約一小時，待患者麻藥退掉，通常隔天就可辦理出院。自前年底迄今，北醫已收治33件個案，此療法傷口小、復原快，改善效果也明顯，但醫材須自費，粉碎性骨折患者較不適用。

蔣永孝強調，台灣每年約新增15萬名脊椎壓迫性骨折個案，以老年人居多，患者通常會有劇烈疼痛、駝背、走路不便症狀，或是因不良於行而併發腸胃道、泌尿道症狀，嚴重甚至造成死亡，但僅不到5%立即接受治療。

蔣永孝指出，脊椎壓迫性骨折成因以意外居多，包括車禍、跌倒、高處墜落等。年紀越大骨質密度越低，嚴重骨質疏鬆者用力咳嗽都可能咳出骨折。

若受傷部位出現在脊椎中段，也就是第11、12胸椎，或是第1、2腰椎，脊椎會前傾或側歪而駝背，除了椎心劇痛，更會影響日常生活作息，必須就醫治療。