

老年人的隱形殺手 骨鬆咳嗽竟引發骨折

【華人健康網 記者黃惠姍 / 台北報導】

骨質疏鬆素有老年人的「隱形殺手」之稱，常會使骨骼變得脆弱、易碎！醫師表示，骨質疏鬆病的年長者，常因碰撞、跌倒，甚至咳嗽、打噴嚏導致骨折，若採取藥物、臥床休息、背架固定等保守治療，仍不見其改善，建議可以進行手術治療，不僅傷口小、恢復快，還能避免日後駝背，或引發鄰近關節骨折的問題。



臺中醫院神經外科主任鍾偉安醫師表示，骨質疏鬆病患常因碰撞、跌倒甚至打噴嚏導致骨折，其中以椎體骨折較為常見。（圖面提供／臺中醫院）

一位 85 歲廖老太太，因咳嗽導致下背疼痛，診斷後確診為腰椎第一節壓迫性骨折，採取藥物、臥床休息及背架固定等保守治療後，仍無法久坐及站立，直到接受了椎體矯正支撐術，症狀才明顯改善，手術後當天下午，就可以在床上翻身，還能自己行走去上廁所。

骨質疏鬆危害大 年長者易骨折

衛生福利部台中醫院經神經外科主任鍾偉安表示，骨質疏鬆病患常因碰撞、跌倒甚至打噴嚏導致骨折，其中以椎體骨折較為常見。骨折患者多為年長族群，伴隨的嚴重疼痛及活動受限，往往令病患相當困擾。

雖然多數骨折會在幾個月內可自行癒合，但有部分病人在接受保守治療（藥物、臥床休息和背架固定）後，仍無法有效改善症狀，持續有疼痛及活動不良的狀況，久而久之，可能會增加高風險續發性的併發症及死亡機率。

骨折採用手術治療 有效改善症狀、緩解疼痛

鍾偉安醫師指出，積極的手術治療分為椎體成形手術（Vertebroplasty）及椎體矯正支撐術（SpineJack Systems）2 種，手術治療主要能夠穩定骨折壓迫的椎體，可以有效控制疼痛感，還能縮短病程，避免長期臥床，不但手術風險低，且治療效果好。