

# 94 歲孃腰椎骨折痛慘 「千斤頂術」救了她

三立新聞網

2016/12/08

記者楊晴雯 / 台北報導

有位 94 歲家住新竹的張姓阿嬤，在家裡因彎腰撿東西不慎閃到腰，整個腰部感覺非常疼痛，家人趕緊帶去鄰近醫院看診治療，但是症狀都沒有明顯改善，反而越來越嚴重，不僅開始走路駝背，連起床時都要兩個人攙扶才能下床。鄰居建議到童綜合醫院微創中心治療，經檢查後發現是因為腰椎第一節壓迫性骨折所造成，考量張姓阿嬤年紀大及健康狀況，建議採用微創脊椎千斤頂手術，術後恢復良好，隔天就能自行起床、駝背情形也改善了。

收治患者的童綜合醫院副院長徐少克說，阿嬤的病痛經檢查後確診是因為腰椎第一節壓迫性骨折所造成，考量其年事已高與身體狀況，建議採用微創脊椎千斤頂手術來治療。手術順利，術後隔天阿嬤已可自行起床，並且駝背狀況明顯改善。

徐少克表示，脊椎壓迫性骨折容易發生在骨質疏鬆、轉移性癌症或外傷的患者，會出現疼痛、駝背等臨床症狀，嚴重時甚至壓迫神經造成兩下肢癱瘓無力；以往都是使用灌注骨水泥與打骨釘等手術方式，但是灌注水泥容易出現水泥滲透，造成壓迫神經併發症問題，打骨釘手術太大，年長者身體無法承受且因骨鬆會使骨釘容易鬆脫。

該患者此次使用千斤頂的脊椎椎體支撐系統，是目前最新的醫療技術，可撐開塌陷的椎體，病人於局部麻醉下切開兩個 0.5 公分傷口，利用脊椎微創技術將鈦合金椎體支撐架置入椎體，將塌陷的椎體撐開，讓椎體恢復到原本位置，創造出足夠的空間後，再灌注入低溫骨水泥；大大地減少了骨水泥滲漏的機會，並且有效地達到椎體矯形與疼痛改善。

徐少克指出，以脊椎千斤頂治療，把壓扁的脊椎支撐起來，對於骨質密度高的年輕人，或者因為急性、陳舊的骨折而言，是屬於較新且較有效又安全的方法，也能夠立即並長久的解決患者背痛及駝背的問題。該院已有數十個成功個案。

徐少克呼籲，外傷、高處跌落、老人家閃到腰或跌倒後，出現無法忍受的背痛，都可能已經出現脊椎壓迫性骨折，應立即就醫尋求正確的治療方式，以免造成痛苦時間加長，或者傷害越來越嚴重。



▲ 醫師徐少克向患者解說微創脊椎千斤頂手術。(圖非新聞當事人 / 童綜合醫院提供)